

★★★★  
DAS EISENBERG



*Wellness  
im NaturSpa*

Behandlung, Beratung und Spezialitäten

# Massagen

## Klassische Massage

Viele physische Erkrankungen, aber auch seelisches Ungleichgewicht und Stress lassen sich auf innere Blockaden zurückführen. Massagen helfen, den körpereigenen Energiehaushalt wieder ins Lot zu bringen.

Individuelle Teilkörpermassage (25 Min.)	€ 29,-
Individuelle Ganzkörpermassage (50 Min.)	€ 49,-

## Gesichts-/Kopfmassage

Entspannung pur.

Gesichts-/Kopfmassage (30 Min.)	€ 29,-
---------------------------------	--------

★★★★ **DAS EISENBERG**

## Wirbelsäulen-Massage

Durch gezielte Massagegriffe gelingt es, Blockaden der Wirbelsäule zu lösen.

Wirbelsäulen-Massage (50 Min.)	€ 53,-
--------------------------------	--------

## Fußreflexzonen-Massage

Eine besondere Wohltat bei gestressten Füßen. Durch Berührung und Massage der Reflexzonen am Fuß wird der gesamte Organismus aktiviert. Ihre Muskulatur wird entkrampft und besser durchblutet, das Nerven- und Hormonsystem normalisiert sich, der Körper entschlackt.

Fußreflexzonen-Massage (30 Min.)	€ 29,-
Fußreflexzonen-Massage (50 Min.)	€ 49,-

Es wird gebeten, Anwendungen und Beratungen zusammen mit Ihrem Aufenthalt zu buchen.

## Honigmassage

Warmer Honig wird entlang der Wirbelsäule aufgetragen und kraftvoll in den Rücken einmassiert. Der Honig bindet Schlacken und freie Radikale im Körper! Diese besondere Massageform wirkt harmonisierend auf den Energiehaushalt des gesamten Körpers und ist eine überaus wirkungsvolle Methode zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und des Allgemeinbefindens.

Honigmassage (50 Min.)	€ 53,-
------------------------	--------

## Honig-Fußbad/Massage

Diese Behandlung hilft bei Erkältungen und Blockaden im Kopf. Der Kopf wird entlastet und wohlige Wärme macht sich breit. Sie atmen frei durch und die Abwehrkräfte werden gestärkt. Herrlich auch einfach nur zum Entspannen!

Honigfußbad- und -fußmassage (30 Min.)	€ 35,-
--	--------

## Joghurt-Massage

Joghurt enthält wertvolle Milchproteine, die der Haut ein einzigartiges Frischegefühl verleihen. Proteine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Eiweiß wirken feuchtigkeitsspendend, fördern die Durchblutung und regenerieren die Haut.

Joghurt-Massage (30 Min.)	€ 33,-
Joghurt-Massage (50 Min.)	€ 53,-

## Klangschalen-Massage

Bei der Klangschalen-Massage (oder auch Klang-Massage) werden Klangschalen auf dem Körper aufgesetzt und angeschlagen bzw. angerieben. Der Klang der Schale überträgt sich auf den Körper, wo er als Vibration wahrgenommen wird, und breitet sich dort aus. Der Empfangende spürt dabei, dass sein ganzer Körper in Schwingung gerät und er selbst Teil des Klanges wird - womit ein angenehmes Gefühl von Entspannung und körperlichem Wohlbefinden erlebt wird.

Klangschalen-Massage (50 Min.)	€ 53,-
--------------------------------	--------



## Intuitiv-Sensitiv-Massage

Bei der Intuitiv-Sensitiv-Massage werden die Elemente verschiedener Massagerichtungen, wie der Fußreflexzonenmassage, Shiatsu, Ayurveda und der haiwanischen Tempelmassage Lomi Lomi Nui zu einer harmonischen Einheit miteinander verbunden. Durch die tiefe Entspannung wird auch der Energiefluss im Körper aktiviert und somit Verspannungen und Blockaden auf eine sehr sanfte Weise gelöst. Der ganze Körper wird wieder in Form gebracht. Eine Sensibilisierung aller Sinne über die Berührung und Körperarbeit führt zu einer Tiefenentspannung, die weit über das Maß der „üblichen“ Massage hinausgeht. Die Intuitiv-Sensitive-Massage ist eine ideale Alternative zur klassischen Ganzkörpermassage.

Intuitiv-Sensitive-Massage (90 Min.)	€ 98,-
--------------------------------------	--------

## Traubenkernöl-Massage

Das regionale Traubenkernöl stärkt das Immunsystem und regt auch den Fettstoffwechsel sowie den Kreislauf und die Durchblutung an.

Traubenkernöl-Massage (30 Min.)	€ 33,-
Traubenkernöl-Massage (50 Min.)	€ 53,-

## Aromatherapie

Die Massage mit natürlichen Aromaölen ist eine der schönsten Massagen! Intensiver Hautkontakt und langsame Streichungen bringen Sie in eine tiefe Entspannung.

Aromatherapie (30 Min.)	€ 33,-
Aromatherapie (50 Min.)	€ 53,-

## Edelstein-Massage

Bei der Edelsteinmassage wird die heilende Kraft der Edelsteine als energetische Verstärkung der Massage genutzt. Die Kombination von Edelsteinen und Massage verstärkt die in den Körper eindringende Schwingung der Steine und bewirkt somit eine ganzheitliche Wirkung für Körper, Geist und Seele.

Edelstein-Massage (30 Min.)	€ 33,-
Edelstein-Massage (50 Min.)	€ 53,-

## Partnermassagekurs

In diesem Kurs bekommen Sie praktische Tipps und Tricks wie Sie Ihre/n Liebste/n zu Hause verwöhnen können.

Partnermassagekurs (90 Min.)	€ 89,-
------------------------------	--------

# Bachblüten

## Bachblüten-Beratung

Die Bachblüten-Therapie wurde von dem Engländer Dr. Edward Bach entwickelt und basiert auf der Idee, dass die gebundene Energie von Blüten eine regulierende Wirkung auf psychische Zustände des Menschen hat. Durch diese psychische Wirkung können häufig auch körperliche Symptome behandelt werden. Lassen Sie sich individuell beraten.

Bachblüten-Beratung (50 Min.)	€ 49,-
-------------------------------	--------

## Bachblüten-Behandlung

Die von Ihnen benötigten Bachblüten werden auf spezielle Hautzonen aufgetragen, um Blockaden zu lösen.

Bachblüten-Behandlung (30 Min.)	€ 32,-
---------------------------------	--------

Es wird gebeten, Anwendungen und Beratungen zusammen mit Ihrem Aufenthalt zu buchen.

# Alternatives

## Energie-Behandlung

Energie ausgleichen und aufladen. Die Energiebehandlung entstammt der Tradition des Handauflegens, die zu den ältesten aller Behandlungsmethoden gehört und schon im alten Ägypten Anwendung fand. Die übertragene Energie erzeugt eine tiefe Resonanz im Körper. Dadurch regeneriert Ihr Körper, Stress wird abgebaut, die „Akkus“ werden aufgeladen und die Vitalität wieder hergestellt.

Energie-Behandlung (50 Min.) € 52,-

## Bioresonanz

Bioresonanz (Holopathie) ermöglicht einen bioenergetischen Energieausgleich und eine bioenergetische Blockadenlösung. Nur nach Voranmeldung buchbar!

Bioresonanz - Austestung (50 Min.) € 55,-

## Reiki-Behandlung

Reiki ist eine alternative Heilmethode, bei der der Therapeut Energie auf die zentralen Energiepunkte (Chakren) des Körpers lenkt und dadurch die Aufnahme positiver Lebensenergie und die Harmonisierung von Emotionen bewirkt.

Reiki-Behandlung (50 Min.) € 52,-



## Kinesiologie

Kinesiologische Balancen eignen sich optimal zur Leistungssteigerung in fast allen Lebensbereichen, motivieren den Selbstheilungsreflex des Körpers, verhelfen zu kreativem, koordinierterem und ganzheitlichem Lernen sowie zu einem besseren Umgang mit Stress.

Kinesiologische Behandlung (30 Min.) € 32,-

Kinesiologische Behandlung (50 Min.) € 49,-

★★★★  
DAS EISENBERG

# Meditation

## Meditation

Meditation wirkt auf Körper und Geist beruhigend. Verspannungen werden gelöst, das Nerven- und das Immunsystem gestärkt, Stress vorgebeugt. Ferner werden Heilungsprozesse nachweislich beschleunigt. Zugleich lernt der Meditierende, jeden Moment anzunehmen wie er ist. Dies hilft, auch im Alltag mit unangenehmen Dingen wie Krankheiten oder Problemen gelassener umzugehen.

Meditation (30 Min.) € 29,-

Meditation in der Gruppe (30 Min.) pro Person € 20,-

## Klangmeditation

Eine Klangmeditation lädt Sie auf eine Reise in Ihre eigene Mitte ein. Jeder Klang, indem er verklingt, führt Sie unmittelbar in die Stille hinein, durch den sich tiefe mentale und physische Entspannung und Geborgenheit einstellt, Ihre Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Sie erleben eine Harmonie die Ihr ganzes Wesen durchdringt. Klangmeditation ist eine wunderbare Möglichkeit auch in einer Gruppe zu erfahren.

Klangmeditation – einzeln (50 Min.) € 49,-

Klangmeditation – Gruppe (50 Min.) € 39,-

Es wird gebeten, Anwendungen und Beratungen zusammen mit Ihrem Aufenthalt zu buchen.

# Beratung

## Mineralstoff-Beratung

Ein Mineralstoffmangel im Körper zeigt sich durch bestimmte Zeichen im Antlitz. Bei der Mineralstoff-Beratung werden ausschließlich Mängel betrachtet, eine Krankheitsdiagnose wird nicht gestellt. Über das Antlitz zeigt der Organismus an, dass die Speicher an Mineralstoffen (in der Zelle) angegriffen sind. Das hat noch keine Betriebsstörung (Krankheit) zur Folge – dennoch können Funktionen bereits eingeschränkt sein. Erst wenn die Mängel in den Speichern größer werden, sind Störungen die Folge. Diese können wieder behoben werden.

Mineralstoff-Beratung (30 Min.) € 32,-

Mineralstoff-Beratung (50 Min.) € 49,-

## Heil-/Edelstein-Beratung

Die positive Wirkung der Heilsteine ist auf ihre feinstoffliche Energieschwingung zurückzuführen. Sie bezieht sich auf alle Aspekte eines Wesens, also auf Körper, Geist und Seele. Anhand eines Fragebogens, eines Gesprächs und/oder kinesiologischer Austestung werden die für Sie passenden Heilsteine für körperliche und/oder seelische Belastungen ermittelt.

Heil- und Edelstein-Beratung (50 Min.) € 53,-

... Preis inkl. Ihrem persönlichen Heilstein.

## Farb- und Stilberatung

Durch die Farbberatung wird die Palette der zu Ihnen passenden Farbtöne ermittelt. Für jeden Menschen ist jede Farbe möglich – wesentlich ist der Farbton. Das Wissen um die zum Typ passenden Farbtöne bewahrt Sie vor Fehlkäufen und gibt Ihnen die Sicherheit Bekleidung, Accessoires, Make-up und Haarfarbe immer optimal gewählt zu haben. Das Ergebnis ist ein ganzheitliches, harmonisches Erscheinungsbild, das überzeugt und Ihnen Selbstbewusstsein schenkt – beruflich und privat.

Farb- und Stilberatung (120 Min.) € 130,-



## Feng Shui – Berechnung der persönlichen Elemente

Für jede Person wird eine Elemente-Analyse erarbeitet, die sich aus dem genauen Geburtsdatum errechnet. Durch diese Berechnung Ihres persönlichen Geburtselementes werden Ihre Stärken und Schwächen ermittelt und festgestellt, durch welches Element Sie handeln.

- In welche Himmelsrichtung sollten Sie bestmöglich schauen, wenn Sie auf Ihrem Arbeitsplatz sitzen
  - Es werden die idealen Schlafplätze ermittelt
  - Welche Farben tun Ihnen gut
  - Errechnet werden nach westlichem Feng Shui Ihre starken Zeiten, um den idealen Zeitpunkt für den Beginn von neuen Projekten zu finden – zum Beispiel Berufswechsel, Heirat, Wohnungswechsel oder eine Geschäftseröffnung geplant
- Vorbestellung bei Buchung Ihres Aufenthaltes mit Angabe von Geburtsdatum und Geburtsstunde

Feng Shui Beratung inkl. Berechnung (40 Min.) € 59,-

## Namenspsychologie

Durch die Namenspsychologie erfahren Sie Ihr Lebensthema. Sie erfahren Schicht für Schicht das Charaktergeheimnis, das Ihrem Namen innewohnt. Sie verstehen sich dadurch besser:

- Verstehen, warum Sie auf eine bestimmte Weise denken und handeln
  - Sehen Sie, welche Lebenstendenzen sich durch Ihren Namen ergeben
  - Nehmen Sie das Potential wahr, das Ihnen Ihre Familie mit Ihrem Namen geschenkt hat
  - Sie lernen sich besser kennen.
  - Sie versöhnen sich mit Ihrem Namen und tragen ihn mit Stolz und Würde
  - Sie können mit diesem Wissen Ihre Mitmenschen besser einschätzen und verstehen
  - Sie durchschauen die Absicht, die sich hinter Ihrem Spitz- bzw. Kosenamen verbirgt.
  - Es hilft Ihnen leichter zu entscheiden, wie Sie Ihr Kind taufen, ein Projekt, ein Produkt, eine Firma nennen möchten.
- Wenn Sie den Wunsch verspüren Ihr Leben aktiv umzugestalten, können Sie sich durch Namenspsychologie selbst dabei unterstützen, Ihr Ziel zu erreichen. Vorbestellung bei Buchung Ihres Aufenthaltes mit Angabe von zweiten Vornamen, Name vor Eheschließung.

Namenspsychologie (50 Min.) € 49,-

Es wird gebeten, Anwendungen und Beratungen zusammen mit Ihrem Aufenthalt zu buchen.

# Aloe Vera

Sie hat die Aloe richtig berühmt gemacht: ihre Wirkung auf die menschliche Haut! Von Nofretete und Kleopatra ist uns überliefert, dass sie auf die straffenden, tonisierenden und heilenden Eigenschaften des Gels schworen. Ein wunderbarer Ruf eilt der Aloe voraus: sie verjüngt die Haut, verkleinert die Poren, beugt Fältchen vor, bringt Altersflecken zum Verblassen und schützt vor Sonnenstrahlen.

## Aloe Vera – Sanfte Hände

Peeling, Packung und Handmassage.

**Aloe Vera – Sanfte Hände (30 Min.) € 29,-**

## Aloe Vera – Erfrischte Füße

Peeling, Packung und Fußmassage.

**Aloe Vera – Erfrischte Füße (30 Min.) € 29,-**

## „Der Jungbrunnen für Ihre Haut“ – Anti-Aging

Reinigung, Peeling mit feinen Jojoba-Mikrokügelchen, Tonisieren, Pflegecreme für Haut und Augenpartie, Biolifting (aktive, natürliche Maske für jeden Hauttyp, stark zellregenerierend, regt die Hautdurchblutung an, vorbeugend bzw. minimierend gegen Fältchen und Hautalterung), Nacken und Gesichtsmassage.

**Jungbrunnen für Ihre Haut (60 Min.) € 63,-**

Oben stehende Behandlung inklusive Dekollete-Aloe Vera-Maske, Handpeeling, Handmaske, Handmassage.

**Jungbrunnen für Ihre Haut + Extras (90 Min.) € 89,-**

Es wird gebeten, Anwendungen und Beratungen zusammen mit Ihrem Aufenthalt zu buchen.



## Aloe Vera – Cellulite-Wickel

Aloe Vera – Cellulite-Wickel inklusive Nacken, Fuß- und Handmassage.

**Aloe Vera – Cellulite-Wickel (90 Min.) € 89,-**

## Erfrischung für die Haut

Reinigung und Peeling des Gesichts mit feinen Jojoba-Mikrokügelchen: Aktiviert die Durchblutung des Bindegewebes, entfernt abgestorbene Hautzellen, reinigt die Poren und schützt vor Austrocknung, macht die Haut aufnahmefähig für die nachfolgende Pflege. Gesichtsmaske: Zur Auswahl stehen Aloe Vera-Honigmaske, Aloe Vera Gel-Maske oder Aloe Vera Marine Maske. Nacken und Gesichtsmassage.

**Erfrischung für die Haut (60 Min.) € 59,-**

Oben stehende Behandlung plus Dekollete-Maske:

**Erfrischung für die Haut + Dekollete (75 Min.) € 69,-**



# Kosmetik

## Make up-Beratung

Make up-Beratung inklusive Schminken.

**Make up-Beratung (90 Min.) € 98,-**

## Tages-Make up

**Tages-Make up (30 Min.) € 35,-**

## Abend-Make up

**Abend-Make up (50 Min.) € 45,-**

## Braut-Make up

Braut-Make up inklusive Probetermin.

**Braut-Make up + Probe (je 60 Min.) € 149,-**

## Maniküre

Mit verwöhnender Handmassage, Pflege und Lack.

**Maniküre (45 Min.) € 43,-**

## Pediküre

Mit Fußbad und herrlicher Fußmassage sowie Lack.

**Pediküre (45 Min.) € 43,-**



# Spezialitäten

## Rose – der Duft der Liebe!

Rosen Ganzkörper Peeling, anschließend Individuelle Massage mit Rosenöl (30 Minuten) und Nachruhen mit einem Glas Prosecco.

**Rose – Duft der Liebe (60 Min.) € 59,-**

## Süße Verführung

Ganzkörper-Pflegezeremonie mit Schoko, Joghurt oder Honig. Anschließend Nachruhen mit prickelnden Sekt und einer süßen Überraschung.

**Süße Verführung für Zwei € 98,-**

## Mein Schokobär

Schoko-Zeremonie für Zwei im Dampfbad. Anschließend ein Partnermassagekurs für die richtige Entspannung auch zu Hause! Exklusives Nachruhen mit Zotter Schokolade und Sekt!

**Mein Schokobär (120 Min.) für Zwei € 111,-**

Es wird gebeten, Anwendungen und Beratungen zusammen mit Ihrem Aufenthalt zu buchen.

# Spezialitäten

8

## Tutti Frutti

Erfrischendes Orangen-Ganzkörperpeeling (entschlackend und gut gegen Cellulite). Anschließend Aloe Vera-Maske im Gesicht und Ganzkörpermassage mit ausgewähltem Fruchtduft. Zum Schluss ruhen Sie im entspannenden Ruhe-raum inklusive Prosecco und Fruchtspießen.

Tutti Frutti (120 Min.)

€ 111,-

## Natürlich „ICH“

Genießen Sie das Feinschmecker Frühstück oder einen Vitalsnack. Anschließend folgt ein Ganzkörperpeeling nach der Sauna oder dem Dampfbad. Individuelle Ganzkörpermassage. Exklusives Nachruhen mit Prosecco. Benutzung des NaturSpa – solange Sie wollen.

Natürlich „ICH“

€ 98,-

## Natürlich FREUNDSCHAFT

Genießen Sie das Feinschmecker Frühstück oder einen Vitalsnack. Anschließend Schoko-Zeremonie im Dampfbad. Individuelle Teilkörpermassage. Farb- und Stilberatung inklusive Prosecco. Benutzung des NaturSpa – solange Sie wollen.

Natürlich FREUNDSCHAFT

€ 150,-

## Mehr Wellness ab Juni!

Freuen Sie auf ein erweitertes Wellness-Angebot im Eisenberg. Im Juni 2010 eröffnen wir unseren NaturSpa mit Swimming Pool, drei neuen Saunen und einem neuen Ruhebereich. Entspannen Sie gut!

Es wird gebeten, Anwendungen und Beratungen zusammen mit Ihrem Aufenthalt zu buchen.



★★★★  
DAS **EISENBERG**

Hotel-Restaurant

**Das Eisenberg**

Ihr Resort am Dreiländereck

Mitterberg 32-34

A-8383 St. Martin a.d. Raab / Eisenberg

Burgenland / Austria

Telefon +43 (0)3329 / 488 33-0

Fax +43 (0)3329 / 488 33-33

hotel@daseisenberg.at

www.daseisenberg.at

